

Lundi 23 Juin Mardi 24 Juin Mercredi 25 Juin Jeudi 26 Juin Vendredi 27 Juin

La semaine sans sucre raffiné

Notre tortilla de pommes de terre Bio
Courgettes Bio mornay et tortis Bio
 Carré président
 Fruit de saison Bio local

PIQUE NIQUE DANS LA COUR
Sandwich club au st Moret et jambon blanc bio
 SP et VOP : Club au thon mayo + lamelle emmental
 Chips
 Yaourt à boire
 Abricot (petite bouteille d'eau)

Salade de lentilles
 Petit moulé
 Pané de blé+ ketchup
 Epinards Bio mornay et croûtons
 Melon

Salade de tomates Bio
 Edam
Tajine de bœuf local et Bio
 VOP : Tajine de colin
Semoule Bio
Purée de fruit Bio

SERVICE EN BUFFET
 Beignets de calamars et citron
Poêlée printanière de légumes Bio
 Petit suisse sucré
 Notre fondant chocolat noisettes (à index glycémique bas)

Lundi 30 Juin

Mardi 01 Juillet

Mercredi 02 Juillet

Jeudi 03 Juillet

Vendredi 04 Juillet

Salade verte Bio
 Steak haché et Ketchup
 VOP : Pané fromager
Macaronis Bio et râpé
 Crème dessert chocolat

SERVICE EN BUFFET
 Ravioli de légumes sauce tomate et râpé
 Yaourt aromatisé
 Fruit de saison

Salade de concombres et maïs Bio
 Bûche mi-crevre à la coupe
Wok de bœuf local et Bio
 VOP : Emincé végétal sauce provençale
Riz IGP Bio
 Glace : cone glacé

Taboulé Bio
 Brie à la coupe
Colin MSC sauce safranée
Haricots verts Bio
Melon Bio

PIQUE NIQUE DANS LA COUR
 Pan bagnat au thon-mayo (grands) ou club thon- mayo (petits)
 Gouda et baguette
 Beignet au chocolat (petite bouteille d'eau)

La semaine sans sucre raffiné
 Du 23 au 27 Juin Découvrez les menus SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE

C'est les vacances !
 Bel été à tous

Variante "VOP" : Végétarien ou Oeuf ou Poisson (en alternative à la viande)

Plus d'informations sur les menus et animations sur www.ville-manosque.fr rubrique mon quotidien /vie scolaire/animations et menus