

Lundi 23 Juin      Mardi 24 Juin      Mercredi 25 Juin      Jeudi 26 Juin      Vendredi 27 Juin

**La semaine sans sucre raffiné**

**Notre tortilla de pommes de terre Bio**  
**Courgettes Bio mornay et tortis Bio**  
 Carré président  
 Fruit de saison Bio local

**PIQUE NIQUE DANS LA COUR**  
**Sandwich club au st Moret et jambon blanc bio**  
 SP et VOP : Club au thon mayo + lamelle emmental  
 Chips  
 Yaourt à boire  
 Abricot (petite bouteille d'eau)

**Salade de lentilles**  
 Petit moulé  
 Pané de blé+ ketchup  
**Epinards Bio mornay** et croûtons  
 Melon

**Salade de tomates Bio**  
 Edam  
**Tajine de bœuf local et Bio**  
 VOP : Tajine de colin  
**Semoule Bio**  
**Purée de fruit Bio**

**SERVICE EN BUFFET**  
 Beignets de calamars et citron  
**Poêlée printanière de légumes Bio**  
 Petit suisse sucré  
 Notre fondant chocolat noisettes (à index glycémique bas)

Lundi 30 Juin

**Salade verte Bio**  
 Steak haché et Ketchup  
 VOP : Pané fromager  
**Macaronis Bio et râpé**  
 Crème dessert chocolat

Mardi 01 Juillet

**SERVICE EN BUFFET**  
 Ravioli de légumes sauce tomate et râpé  
 Yaourt aromatisé  
 Fruit de saison

Mercredi 02 Juillet

**Salade de concombres et maïs Bio**  
 Bûche mi-crevre à la coupe  
**Wok de bœuf local et Bio**  
 VOP : Emincé végétal sauce provençale  
**Riz IGP Bio**  
 Glace : cone glacé

Jeudi 03 Juillet

**Taboulé Bio**  
 Brie à la coupe  
**Colin MSC sauce safranée**  
**Haricots verts Bio**  
**Melon Bio**

Vendredi 04 Juillet

**PIQUE NIQUE DANS LA COUR**  
 Pan bagnat au thon-mayo (grands) ou club thon- mayo (petits)  
 Gouda et baguette  
 Beignet au chocolat (petite bouteille d'eau)

**La semaine sans sucre raffiné**  
 Du 23 au 27 Juin      Découvrez les menus SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE

**C'est les vacances !**  
 Bel été à tous

Variante "VOP" : Végétarien ou Oeuf ou Poisson (en alternative à la viande)

Plus d'informations sur les menus et animations sur [www.ville-manosque.fr](http://www.ville-manosque.fr) rubrique mon quotidien /vie scolaire/animations et menus