



REPAS

Mercredi 23 Avril	Mercredi 30 Avril	Mercredi 07 Mai	Mercredi 14 Mai	Mercredi 21 Mai	Mercredi 28 Mai	Mercredi 04 Juin
Betteraves BIO	Salade de tortis Bio aux crudités	Concombres rondelles vinaigrette	Salade de blé aux crudités Bio	Salade verte Bio	Salade de tomates	Curry rouge de bœuf local et Bio
Ragoût de bœuf local Bio 	Colin MSC pané et citron	Emmental à la coupe	Bûche mi-chèvre à la coupe	Saint morêt	 Merlu MSC sauce aneth	 VOP : Curry de fruits de mer
VOP : Dahl de lentilles	Epinards hachés Bio mornay + croustons	Sauté de dinde Label Rouge	Merlu MSC sauce citron	 Tortellinis farçies Bio	Purée de pommes de terre BIO	Semoule Bio
Polenta à l'emmental Bio	Flan caramel	VOP : Merlu sauce colombo	Polée printanière de légumes BIO	au fromage sauce tomate Bio	Ramequin de fromage blanc nature et sucre	Saint morêt
Crème dessert vanille		Purée de patates douces Bio	Fruit de saison Bio 	Purée de fruits Bio		Melon

PETIT DEJEUNER

Céréales miel pops	Pain- beurre-confiture	Pain - beurre -miel	Céréales choco pops	Croissant	Pain - beurre - miel	Céréales miel pops
lait demi écrémé	Lait chaud + cacao	Fromage blanc sucré	lait demi écrémé	Fruit frais préparé sur place	Yaourt sucré	lait demi écrémé
Fruit frais préparé sur place	compote	Jus multivités	Compote	lait + cacao	Jus d'orange	Compote

GOUTER

Brioche tranchée	Beignet au chocolat	Yaourt aromatisé	Fromage blanc aromatisé	Pain + chocolat	Pain	Roulé à la fraise
pâte à tartiner cacao-noisettes	Jus de pommes individuel	Madeleine	Cookies	Yaourt aromatisé	et mimolette	Flan vanille
Jus multivités		Jus de d'orange	Jus de pomme	Jus multivités	Jus de pomme	jus multivités

Variante "VOP" : Végétarien ou Oeuf ou Poisson (en alternative à la viande)

Plus d'informations sur les menus et animations sur www.ville-manosque.fr rubrique mon quotidien /vie scolaire/animations et menus