

mjc.  
MANOSQUE

LA  
CAPSULE



20  
FÉVRIER  
25

**CONCERTS**

20  
MAI  
25

# SOMMAIRE

## LES CONCERTS

- P.2 08/02 · AVEE MANA [rock psyché]  
+ CASTLEBRAVO [metal]
- P.3 08/03 · CHILL BUMP [rap]  
+ HERRISSONS MC [rap]
- P.4 13/03 · WAAGAL [world electro]
- P.5 22/03 · FIESTA DES LYCEES [tous styles]
- P.6 05/04 · ELECTRO LIGHT PARTY #3 [électro]
- P.7 12/04 · LES AMOURS SOUS-MARINES  
[fable musicale à partir de 6 ans]
- P.8 26/04 · ISAYA [folk]  
+ SLIM PAUL [blues]
- P.9 17/05 · LA YEGROS [nu-cumbia]

## L'ACCOMPAGNEMENT

Studios / Sessions d'enregistrements / Rdv conseils

## INFOS PRATIQUES

La billetterie / La Capsule éthique et solidaire

## NOS PARTENAIRES

# AVEE MANA + CASTLEBRAVO



**SAMEDI 8 FÉVRIER • 21H • LA CAPSULE**

[ROCK PSYCHÉ] + [METAL]

La scène psyché ascendant garage française a enfin trouvé son fier représentant phocéén : **AVEE MANA** ! Derrière ce nom énigmatique se cache un quatuor déjà auteur de deux EP et largement rompu à l'exercice du live, ayant notamment performé en première partie de Thurston Moore et Rover ou encore aux festivals Bars en Trans et MaMA Event ! Décrit comme « l'avenir de la scène rock française » par Didier Varrod (directeur musical de Radio France), AVEE MANA prépare son premier album dont la sortie est prévue courant 2025.

Formé par deux jeunes musiciens autodidactes, amis depuis le lycée, **CASTLEBRAVO** s'inspire grandement des groupes comme Metallica, Megadeth ou encore Pantera. Le but est clair : réveiller la scène métal locale et jouer ! Avec 3 ans d'existence et une vingtaine de concerts à son actif, le groupe sort son premier album « Fate » et veut plus que tout le défendre sur scène.

TARIFS : 8 € / 10 € EN PRÉVENTE – 10 € / 12 € SUR PLACE

2

# CHILL BUMP + HERISSONS MC



**SAMEDI 8 MARS • 21H • LA CAPSULE**

[RAP]

Formé en 2011, le duo **CHILL BUMP**, composé du rappeur Miscellaneous et du beatmaker Bankal, revient avec « Back For More », un triptyque d'EP dont le premier est sorti en 2024. Chaque EP révélera différentes facettes de leur identité musicale, formant un puzzle exploratoire du rap. Après une pause scénique, qui aura vu le MC sillonner les routes avec Chinese Man et Youthstar, ils ont à cœur de retranscrire cette nouvelle aventure sonore en live !

Né en 2020 à Montpellier, **HERISSONS MC** se compose d'un tandem de rappeurs-souffleurs, trompette et trombone en main, propulsé par un trio rythmique explosif ! Élevé au grain entre hip hop et jazz, Hérissons MC a le cuivre entre deux chaises... Grooves dansants, riffs tranchants, textes puissants, Hérissons piquants!

TARIFS : 10 € / 12 € EN PRÉVENTE – 12 € / 14 € SUR PLACE

3

© Lou Kuitheux & DR

© DR & Alexandre Mazzocco

# WAAGAL



**JEUDI 13 MARS • 19H  
PETITE SALLE JEAN LE BLEU**

[WORLD ELECTRO]

**WAAGAL** est un one man band (« homme orchestre ») du multi-instrumentiste Erwann Texier-Harth. Guitare, didgeridoo, handpans, kashaka, synthé et autres instruments sont joués simultanément pour créer une performance solo où le musicien repousse ses limites. S'inspirant des musiques et cultures du monde, Waagal associe sonorités millénaires et rythmes innovants.

© DR

TARIFS : 8 € / 10 € EN PRÉVENTE – 10 € / 12 € SUR PLACE

# FIESTA DES LYCÉES



**SAMEDI 22 MARS • 21H • LA CAPSULE**

[TOUS STYLES]

Comme chaque année, le rendez-vous est pris !  
La **FIESTA DES LYCÉES** est le moment où les lycéens de la spécialité musique du lycée Félix Esclangon se produisent sur la scène de La Capsule. Entre reprises revisitées et compositions, ils présentent un répertoire aux multiples influences, travaillé en classe et peaufiné en live...

© Pierre Poupounot

TARIFS : PARTICIPATION AUX FRAIS 3 € / GRATUIT ADHÉRENTS

# ELECTRO LIGHT PARTY #3



**SAMEDI 5 AVRIL • 21H • LA CAPSULE**

[ÉLECTRO]

## LA SOIRÉE DES BÉNÉVOLES REVIENT !

Après deux éditions ayant rencontré un franc succès, les bénévoles de la Capsule remettent le couvert avec une nouvelle soirée sur le thème « Circus » !  
Au programme : DJ sets électro, des animations délirantes, un concours de déguisements, du lightpainting ou encore du make-up fluo !  
Cette soirée est l'occasion de propulser les bénévoles de la Capsule sur le devant de la scène et de les remercier chaleureusement pour leur investissement tout au long de l'année dans la vie culturelle de l'association.

TARIFS : 5 € EN PRÉVENTE ET SUR PLACE SI DÉGUISÉ – 8 € SUR PLACE  
UN COCKTAIL DE BIENVENUE SERA OFFERT JUSQU'À 21H30 !

# LES AMOURS SOUS-MARINES



**SAMEDI 12 AVRIL • 16H • LA CAPSULE**

[FABLE MUSICALE À PARTIR DE 6 ANS]

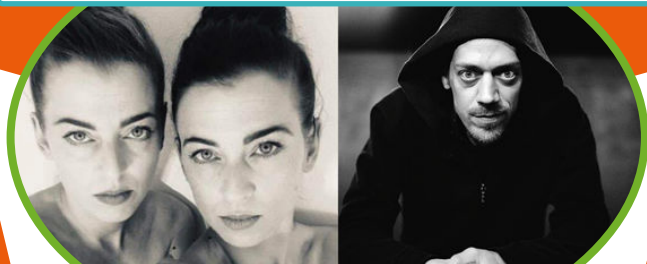
Au fond de la mer, une huître solitaire vient envahir l'espace d'un bernard-l'ermite, au grand dam de celui-ci.  
De cette rencontre naîtront pourtant des aventures étonnantes, car les règles du monde sous-marin sont bien différentes de celles de la surface...

Venez découvrir en famille cette fable poétique, décalée et musicale qui émerveillera petits et grands à **partir de 6 ans !**

Spectacle produit par la Compagnie d'A et Anaka Production, avec Luigi Rignanese (récit et musique) et Julien Baudry (musique et chant).

TARIFS : 5 € ENFANTS / 7 € ADULTES EN PRÉVENTE  
5 € / 7 € ENFANTS ET 7 € / 10 € ADULTES SUR PLACE

# ISAYA + SLIM PAUL



**SAMEDI 26 AVRIL • 21H • LA CAPSULE**

[FOLK] + [BLUES]

Caroline et Jessica sont les sœurs jumelles d'**ISAYA**, duo folk formé depuis 2010. S'accompagnant tantôt de leur autoharpe, tantôt de leur guitare, elles interprètent leur vie. Leurs voix harmonisent les mélodies créant des sons originaux qui nous rappellent parfois le bluegrass du siècle dernier mais aussi la folk des années 60...

La sortie de leur nouvel album « Santiana » est prévue pour juin 2025, à la fois simple, profond, et un brin nostalgique.

**SLIM PAUL** a commencé son voyage il y a 20 ans, dans les rues de Toulouse d'abord, puis sur les plus grandes scènes du monde avec son groupe de blues hip hop, *Scarecrow*. Depuis 2013, il emprunte un chemin qui l'entraîne à nouveau vers cette musique qui le fascine depuis tout jeune : le Blues, qui le torturera le long de 3 EPS en solitaire. Il monte ensuite le Slim Paul Trio, résolument plus rock, avec Jamo à la batterie et Manu Panier à la basse. Ils sortiront deux albums en 2018 et 2021, et au gré des concerts, feront émerger un public de plus en plus fidèle.

TARIFS : 10 € / 12 € EN PRÉVENTE – 12 € / 14 € SUR PLACE

# LA YEGROS



**SAMEDI 17 MAI • 21H • LA CAPSULE**

[NU-CUMBIA]

La fascinante et exubérante argentine, **LA YEGROS**, probablement l'artiste la plus magnétique du continent sud-américain, revient avec un nouvel album !

Couronnée reine de la nu-cumbia et célèbre mondialement pour son tube aux millions d'écoutes « Viene de mi », La Yegros ne s'est pas endormie sur ses lauriers. Entourée par les mêmes complices qui l'épaulent depuis une dizaine d'années, mais désireuse de se renouveler, elle s'est attelée à l'enregistrement de son quatrième album « Haz » qui tranche dans sa discographie. Ouvert à tous les vents, l'album souligne le folklore 2.0 de La Yegros, mêlant guitare funk, flûtes andines, blues touareg rehaussé de cuivres, ou électro-cumbia, le tout en abordant des sujets intimes. Un concert à ne pas manquer !

TARIFS : 20 € / 22 € EN PRÉVENTE – 22 € / 25 € SUR PLACE



# L'ACCOMPAGNEMENT DES PRATIQUES ARTISTIQUES ET LE SOUTIEN À LA CRÉATION

## LES STUDIOS DE RÉPÉTITION ET D'ENREGISTREMENT

Vous avez un groupe ou un projet solo ? Vous souhaitez répéter dans un espace adapté et équipé ?

Prenez votre « Carte 30 heures » et réservez vite votre créneau !  
La MJC dispose de 3 studios :

- Un studio de répétition dédié aux musiques amplifiées et équipé du backline (batterie, amplis, claviers, micros, sonorisation) ;
- Un studio d'enregistrement pour le maquettage et les prises de son ;
  - Un studio de MAO (musique assistée par ordinateur) pour enregistrer en autonomie ses productions.

*Renseignements, tarifs et réservations au secrétariat de la MJC.*



## SESSIONS D'ENREGISTREMENT

Des sessions pour enregistrer sa voix accompagné d'un technicien professionnel sont proposées pendant les vacances scolaires. Pour les groupes, une session d'une journée peut être organisée, pour les artistes solo, un créneau de 2h. Plus de détails à venir.

*Sur inscription auprès du secrétariat - Adhésion à la MJC obligatoire.*



## LES RENDEZ-VOUS CONSEILS

Vous avez un projet musical et vous souhaitez obtenir des conseils pour le développer ? L'équipe de la MJC vous accompagne au plus près de vos besoins lors de rendez-vous conseils personnalisés.

*Renseignements auprès du secrétariat de la MJC.*

# INFOS PRATIQUES

## LA BILLETTERIE PRÉVENTES DISPONIBLES SUR [YURPLAN.COM](http://YURPLAN.COM)

Réservez en avance votre place sur [YURPLAN.COM](http://YURPLAN.COM)  
pour bénéficier d'un tarif préférentiel.

La billetterie sur place ouvre environ 30 minutes avant le début du concert.  
Pour les concerts faisant l'objet de préventes, merci de vous munir de votre billet électronique et de vous présenter à la billetterie.

Le tarif réduit est appliqué aux adhérents de la MJC, étudiants, volontaires en service civique et européen, demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minimas sociaux, bénéficiaires de la carte « e-pass Jeunes » Région Sud Provence-Alpes-Côte-D'azur sur présentation d'un justificatif.



## LA CAPSULE ÉTHIQUE ET SOLIDAIRE

### LE BAR

ouvert pendant les concerts

Le bar est ouvert pendant toutes les représentations.  
Une gamme de produits bio et locaux (bières locales, jus de fruits, sodas bio...) est à votre disposition à des tarifs très abordables !

### LE CO-VOITURAGE, PENSEZ-Y !

La MJC a mis en place un relais vers les services de co-voiturage. Sur Blablacar, La Capsule est votre destination !

### SE GARER

Le parking souterrain de la Poste est ouvert 24h/24 et 7j/7.

# NOS PARTENAIRES



Conception graphique : Hélène Mailloux - helenemlx.com  
La Capsule - MJC Manosque : 04 92 72 19 70  
SIRET 782 404 537 00014 / APE 9002Z  
Licences : PLATESV-R-2022-009794 / PLATESV-R-2022-009796





mjc.  
MANOSQUE

**MAISON DES JEUNES  
ET DE LA CULTURE**

1 PLACE DE LEINFELDEN  
04100 - MANOSQUE

MJC-MANOSQUE.COM  
04 92 72 19 70

Manosque  
MAIRIE DE MANOSQUE

PLX AGGLO  
AGGLOMERATION DE MANOSQUE

ALPES  
PROVENCE  
COMITE REGIONAL

REGION  
SUD  
COMITE REGIONAL

MINISTRE  
DE LA CULTURE  
COMITE REGIONAL

eM  
COMITE REGIONAL

sacem  
COMITE REGIONAL