



Lundi 06 Janvier	Mardi 07 Janvier	Mercredi 08 Janvier	Jeudi 09 Janvier	Vendredi 10 Janvier
<p>Salade de lentilles</p> <p><b>Végé</b> Chanteneige</p> <p><b>Cappellettis Bio</b></p> <p>farçis au fromage sauce tomate</p> <p><b>Fruit de saison IGP</b></p>	<p><b>SERVICE EN BUFFET</b></p> <p><b>Potée de bœuf local Bio</b> VOP </p> <p>: pané de blé</p> <p><b>Haricots verts à l'ail Bio et pommes vapeur huile d'olive persil</b></p> <p>Vache picon </p> <p><b>Couronne des Rois</b> </p>	<p><b>Velouté de carottes Bio</b> et râpé</p> <p>Edam</p> <p>Galopin de veau</p> <p>VOP : Colin pané et citron</p> <p><b>Purée de patates douces Bio</b></p> <p><b>Fruit de saison Bio</b></p>	<p>Pâté de campagne - cornichons</p> <p>SP et VOP : Thon mayonnaise</p> <p><b>Notre omelette soufflée à l'emmental Bio</b></p> <p><b>Epinards hachés mornay Bio</b> et croûtons</p> <p><b>Ananas Bio</b></p>	<p><b>Salade verte BIO</b> </p> <p><b>Tomme des Chalets Bio à la coupe</b> </p> <p><b>Marmite de colin MSC, moules et crevettes</b></p> <p><b>Semoule Bio</b></p> <p>Flan caramel</p>
Lundi 13 Janvier	Mardi 14 Janvier	Mercredi 15 Janvier	Jeudi 16 Janvier	Vendredi 17 Janvier
<p><b>Taboulé Bio</b></p> <p>Emmental à la coupe</p> <p><b>Sauté de bœuf local Bio aux olives</b> </p> <p>VOP : Merlu sauce olives</p> <p>Galettes de légumes</p> <p><b>Fruit de saison Bio</b></p>	<p><b>Velouté de potiron Bio</b> et croûtons</p> <p><b>Poulet rôti Bio</b></p> <p>VOP : Pané blé épinards</p> <p>Pommes noisettes</p> <p>Yaourt sucré local du Buissonnet </p>	<p><b>Salade de tortis aux crudités Bio</b></p> <p>Carré président</p> <p>Boulettes de bœuf</p> <p>VOP : Hoki sauce citron</p> <p><b>Purée de choux fleurs Bio</b></p> <p><b>Couronne des Rois</b> </p>	<p><b>SERVICE EN BUFFET</b></p> <p><b>Notre cake à la mimolette</b> </p> <p>Dahl de lentilles</p> <p><b>Végé</b></p> <p><b>Riz IGP Bio</b> </p> <p><b>Fruit de saison IGP</b></p>	<p><b>Carottes rapées Bio</b> </p> <p>Gouda</p> <p><b>Macaronis Bio</b></p> <p><b>à la bolognaise de thon MSC</b></p> <p>Crème dessert vanille</p>

Plus d'informations sur les menus et animations sur [www.ville-manosque.fr](http://www.ville-manosque.fr) rubrique mon quotidien /vie scolaire/animations et menus

Variante "VOP" : Végétarien ou Oeuf ou Poisson (en alternative à la viande)

**Des Menus végétariens Pour diversifier les protéines**

EN SAVOIR PLUS

**Bonne année !**

**Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio  
**IGP** : Indication Géographique Protégée  
**AOP** : Appellation d'Origine Protégée  
**Label Rouge** : Viande de qualité supérieure  
**Menu végétarien**  
**Menu local**  
**Ici on cuisine !**

Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.