



Lundi 06 Janvier	Mardi 07 Janvier	Mercredi 08 Janvier	Jeudi 09 Janvier	Vendredi 10 Janvier
<p>Salade de lentilles</p> <p>Végé Chanteneige</p> <p>Cappellettis Bio</p> <p>farçis au fromage sauce tomate</p> <p>Fruit de saison IGP</p>	<p>SERVICE EN BUFFET</p> <p>Potée de bœuf local Bio VOP </p> <p>: pané de blé</p> <p>Haricots verts à l'ail Bio et pommes vapeur huile d'olive persil</p> <p>Vache picon </p> <p>Couronne des Rois </p>	<p>Velouté de carottes Bio et râpé</p> <p>Edam</p> <p>Galopin de veau</p> <p>VOP : Colin pané et citron</p> <p>Purée de patates douces Bio</p> <p>Fruit de saison Bio</p>	<p>Pâté de campagne - cornichons</p> <p>SP et VOP : Thon mayonnaise</p> <p>Notre omelette soufflée à l'emmental Bio</p> <p>Epinards hachés mornay Bio et croûtons</p> <p>Ananas Bio</p>	<p>Salade verte BIO </p> <p>Tomme des Chalets Bio à la coupe </p> <p>Marmite de colin MSC, moules et crevettes</p> <p>Semoule Bio</p> <p>Flan caramel</p>
Lundi 13 Janvier	Mardi 14 Janvier	Mercredi 15 Janvier	Jeudi 16 Janvier	Vendredi 17 Janvier
<p>Taboulé Bio</p> <p>Emmental à la coupe</p> <p>Sauté de bœuf local Bio aux olives </p> <p>VOP : Merlu sauce olives</p> <p>Galettes de légumes</p> <p>Fruit de saison Bio</p>	<p>Velouté de potiron Bio et croûtons</p> <p>Poulet rôti Bio</p> <p>VOP : Pané blé épinards</p> <p>Pommes noisettes</p> <p>Yaourt sucré local du Buissonnet </p>	<p>Salade de tortis aux crudités Bio</p> <p>Carré président</p> <p>Boulettes de bœuf</p> <p>VOP : Hoki sauce citron</p> <p>Purée de choux fleurs Bio</p> <p>Couronne des Rois </p>	<p>SERVICE EN BUFFET</p> <p>Notre cake à la mimolette </p> <p>Dahl de lentilles</p> <p>Végé</p> <p>Riz IGP Bio </p> <p>Fruit de saison IGP</p>	<p>Carottes rapées Bio </p> <p>Gouda</p> <p>Macaronis Bio</p> <p>à la bolognaise de thon MSC</p> <p>Crème dessert vanille</p>

Plus d'informations sur les menus et animations sur www.ville-manosque.fr rubrique mon quotidien /vie scolaire/animations et menus

Variante "VOP" : Végétarien ou Oeuf ou Poisson (en alternative à la viande)

Des Menus végétariens Pour diversifier les protéines

EN SAVOIR PLUS

Bonne année !

Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio
IGP : Indication Géographique Protégée
AOP : Appellation d'Origine Protégée
Label Rouge : Viande de qualité supérieure
Menu végétarien
Menu local
Ici on cuisine !

Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.